

## ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА після лазерної корекції зору (лазерного кератомілезу)

Ваш зір буде відновлюватися поступово і по-різному на кожному оці.

Впродовж кількох днів, як правило, знижена чіткість зору зблизька, що пов'язано з необхідністю адаптації м'язового апарату ока і налагодиться самостійно впродовж 1-2 тижнів.

Для досягнення максимальної гостроти зору та попередження можливих ускладнень Вам необхідно дотримуватись наступних рекомендацій щодо лікування і фізичних обмежень та застосовувати схему лікування із використанням медикаментів (крапель для очей), яку надасть Вам лікар-консультант.

При кожному закапуванні достатньо 1-2 краплі препарату, при застосуванні кількох видів крапель, інтервал між закапуваннями повинен складати не менше 5 хвилин.

### Дозволено:

- ✓ Легкі фізичні навантаження: прибирання квартири, приготування їжі;
- ✓ Читати, дивитись телевізор, користуватись комп'ютером (без обмежень);
- ✓ При необхідності користуватись сонцезахисними окулярами.

### Заборонено:

#### **- впродовж 1-го тижня:**

- ✓ Легка атлетика, різкі фізичні навантаження;
- ✓ Використання косметичних засобів для вій та повік;
- ✓ Самовільно відмінити лікування і змінювати частоту застосування призначених ліків.

#### **- впродовж 1-го місяця:**

- ✓ Підйом тягарів вагою більше 10 кг;
- ✓ Легка атлетика, різкі фізичні навантаження;
- ✓ Натискання та "протирання" очей, попадання води в око;
- ✓ Відвідування сауни або бані, прийом гарячої ванни;
- ✓ Плавати в басейні або природних водоймах.

### Обов'язково:

- ✓ спостерігати за тим, щоб не закінчились очні краплі;
- ✓ точно дотримуватись рекомендацій щодо застосування призначеного лікування;  
при появі будь-яких негативних змін чи погіршенні зору негайно зателефонувати за тел:
- ✓ (032) 244-70-70, або звернутися до найближчого офтальмолога.